

Babymassage en babybehandeling

Om de ontwikkeling van kinderen (met problemen) te bevorderen is babymassage een bijzondere en makkelijke manier. Een goede interactie tussen ouder en kind is bij het ontwikkelen van het kind een belangrijk hulpmiddel. De baby zoekt contact, maar kan nog niet praten. De enige taal die een baby kent is de lichaamstaal. Babymassage is een bijzondere en een makkelijke manier om het contact tussen baby en verzorger te bewerkstelligen.

Aanraken is de basis voor de moeder kind binding. Gebleken is dat bij problemen op zintuiglijk gebied tactiele interventie, zoals massage, een succesvolle manier is om de zintuiglijke systemen te normaliseren. Massage beïnvloedt het kind zowel fysiek als sociaal-emotioneel.

Algemene positieve effecten van babymassage:

- het verbetert de ouder-kind communicatie en relatielegging
- het helpt de ouders zich zekerder te voelen
- de ademhaling wordt gestimuleerd
- het verhoogt de afweer tegen ziekten en bevordert de bloed- en lymfecirculatie
- het lichaamsbewustzijn wordt vergroot
- slap weefsel wordt gestimuleerd en verkrampte spieren ontspannen zich
- het stimuleert de spijsvertering en helpt bij (buik) krampjes
- het is ontspannend voor ouder en kind.

In mijn praktijk geef ik zowel babymassage voor ‘gezonde’ baby’s in kleine groepjes van 4. Maar ook baby’s met problemen, zoals

- ⇒ baby’s met tonus problemen
 - a. hypertonie (spasticiteit)
 - b. hypotonie (o.a. Downsyndroom)
 - c. spierdystrofie
- ⇒ baby’s met zintuiglijke stoornis (doof en blind)
- ⇒ hypersensibele baby’s en baby’s met sensorische integratie problemen
- ⇒ drugsbaby’s
- ⇒ baby’s met asymmetrieën bv. hemiplegie, erbse parese, toricollis, zuigelingen scoliose, heupdysplasie
- ⇒ baby’s met spina bifida
- ⇒ baby’s met negatieve lichaamservaring bv. na een operatie, bv. buikoperatie/diplegische motoriek of voor en na het inspalken van beentjes
- ⇒ baby’s die te weinig tactiele input krijgen
- ⇒ premature baby’s

Mocht u een baby met een van bovenstaande problemen hebben, dan kan babymassage zeer zeker helpen. Dan zal ik u en uw baby 1 op 1 begeleiden/behandelen en gerichte adviezen geven.

Ook dan kunt u de behandelingen vergoed krijgen via de ziektekostenverzekeraar. Wel is daar een verwijzing voor nodig van de huisarts.

Wilt u meer informatie of heeft u vragen over de babymassage of de babybehandeling neemt u dan gerust contact op met mij.